



# Cursus Manager Coach en distanciel

Devenez le manager du XXIème Siècle

**Énactive Formations**





# Énactive Formations



## Qui sommes nous ?

Enactive Formations est né de l'alliance de deux **organismes de formation & cabinets de coaching managérial** qui interviennent **depuis plus de 10 ans en entreprise** :

**OK Plus & Coachs Et Sens Consulting.**

## Le cursus manager coach

Nous vivons dans un environnement qui connaît différents types de ruptures (organisationnelles, économiques, technologiques, numériques, écologiques etc.). Ces profondes transformations ont un impact sur l'entreprise et ses équipes. Pour faire face à ces mutations, **l'entreprise a besoin d'un nouveau manager : Le manager du XXIème siècle.**

Dans ce contexte, Enactive Formations propose un cursus de 27 jours à vos **managers** : le cursus manager coach.

Ce cursus se différencie des formations de coach car il est **spécifiquement conçu pour les managers**, en leur permettant d'associer à leurs savoir-faire et savoir-être, **la posture de coach**. Il les amène à développer une aisance relationnelle, à savoir diagnostiquer l'individu, le groupe et l'environnement, à se perfectionner dans la réalisation d'entretiens individuels d'accompagnement, et ainsi à **adopter les comportements adéquats en toute circonstance** et une **communication assertive**.

Ce cursus a l'ambition de **développer les soft skills** nécessaires aux environnements changeants et de faciliter l'émergence de la **collaboration**.

Il est découpé en **6 modules de compétences** suivants :

## Module 1

Posture & rôles du manager coach



## Module 2

Diagnostic de l'équipe



## Module 3

Coaching individuel



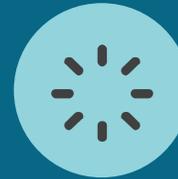
## Module 4

Manager les relations



## Module 5

Coopération & structure



## Module 6

Accompagnement du changement & gestion de projet



# Cadre & outils pédagogiques

2 rendez-vous par modules avec les formateurs  
30 à 35 jours de e-learning  
1 journée dédiée à la certification.  
2 formateurs avec l'AT comme socle de compétence.  
Des évaluations régulières pour valider vos apprentissages

Des outils pédagogiques de formation synchrone et asynchrone (Innovation Games®, MOODLE, Klaxoon, classe virtuelle, quizz & brainstorming à distance etc.)

Des dispositifs de développement de la posture (Groupes de pairs, entretiens individuels, etc.)



# Le programme

.....

## **Module 1 – Rôles & Posture du manager coach (3 jours - 21 heures)**

### **Les objectifs - Rôles du manager coach**

- Développer son identité de manager coach
- Savoir dissocier manager coach du manager
- Savoir s'adapter à l'ambiguïté managériale
- Savoir ce que l'équipe attend de son manager
- Savoir faire faire

### **Les objectifs - Posture du manager coach**

- Adoptez une attitude appropriée à la situation
- Adopter une attitude positive et assertive
- Etre capable de faire face à ses automatismes comportementaux
- Être capable de développer son autonomie
- Être capable de développer son altérité

## **Module 2 – Diagnostic de l'équipe (5 jours - 35 heures)**

### **Les objectifs**

- Savoir diagnostiquer le groupe au travail dans son environnement
- Savoir diagnostiquer l'autorité du groupe
- Savoir diagnostiquer la nature des relations
- Savoir diagnostiquer la QVT
- Savoir diagnostiquer la motivation de l'équipe

## **Module 3 – Coaching individuel (4 jours – 28 heures)**

### **Les objectifs**

- Intégrer les fondamentaux du coaching
- Contractualiser l'accompagnement d'un collaborateur
- S'approprier les outils de l'entretien individuel
- Accompagner un collaborateur dans son développement et la résolution de ses problèmes

# Le programme

.....

## **Module 4 – Manager les relations (3 jours - 21 heures)**

### **Les objectifs**

- Prévenir les conflits et les tensions dans l'équipe
- Gérer les conflits
- Savoir gérer la relation entre le manager et son équipe
- Etre capable de manager le stress
- Adopter une attitude appropriée à la situation

## **Module 5– Coopération & structure (3 jours - 21 heures)**

### **Les objectifs**

- Etre un teambuilder
- Créer un cadre de travail clair et sécurisant
- Piloter et mettre en œuvre les conditions nécessaires à la coopération
- Savoir co-construire la vision

## **Module 6 – Accompagnement du changement et gestion de projet (4 jours - 28 heures)**

### **Les objectifs de l'accompagnement du changement**

- Définir le périmètre du changement
- Gérer et accompagner le changement
- Fédérer ses équipes dans le changement

### **Les objectifs de Gestion de projet**

- Préparer la phase d'avant-projet
- Manager un projet
- Comprendre et s'appropriier les éléments de construction d'un projet
- Identifier les outils techniques et humains de gestion de projet

# Environnement pédagogique des participants

.....





## Les 15 points d'attention de notre méthode

- Développer le travail personnel
- Favoriser la redondance
- Utiliser des méthodes pédagogiques actives
- Favoriser l'activité du stagiaire après la formation
- Mettre les stagiaires en situation d'analyser leur expérience
- Favoriser la pédagogie de l'atelier
- Favoriser des pédagogies coactives après la formation
- Redéfinir le rôle du formateur
- Utiliser la méthode pédagogique de type « interrogatif »
- Créer des espaces de dialogue
- Donner à l'apprenant les moyens d'élaborer son propre projet dans son équipe
- Créer un climat de confiance au sein du groupe
- Développer des pédagogies ludiques
- Donner des conseils pour maîtriser son apprentissage
- Permettre à chacun de repérer ses styles d'apprentissage



# Une plateforme dédiée aux apprentissages

.....



Avoir accès à l'intégralité  
des supports pédagogiques

Réaliser des exercices  
pratiques et évaluations  
des connaissances

Avoir accès à des vidéos  
pédagogiques

Echanger avec les autres  
participants

# Pour plus d'information

.....



[c.irureta@okplus.fr](mailto:c.irureta@okplus.fr) ou  
[frederic.bretton@coaching-sens.fr](mailto:frederic.bretton@coaching-sens.fr)

Christophe Irureta : 0662074834

Frédéric Bretton : 0686346624

[enactiveformations.fr](http://enactiveformations.fr)

A bientôt !