

Formation – Savoir mobiliser son équipe et lancer sa saison

Construire un collectif fort au sein de votre établissement est un enjeu essentiel. La fatigue et la promiscuité, durant la saison, génère des tensions au sein des équipes et entre les différents services. Travailler sur la coopération et sur la cohésion du groupe, dès le démarrage de la saison, permet de limiter les tensions, les conflits et donc les abandons de postes et les arrêts maladie. La coopération crée de l'enthousiasme, de la motivation et du plaisir.

Informations pratiques



Pour qui ?

Directeurs, directeurs adjoint et responsables d'équipe



Prérequis

Être manager d'une équipe



Durée

2,5 jours



Formats de la formation

En présentiel	Classe à distance	En e-learning	En blended
---------------	-------------------	---------------	------------



2900 € en Intra



Action post formation

Une demie journée consacrée à l'analyse de la pratique. Permet d'ancrer les apprentissages et d'effectuer des correctifs.

Les objectifs de la formation

- Savoir animer des ateliers de cohésion.
- Mettre en œuvre les conditions nécessaires à la qualité relationnelle.
- Prévenir et gérer les tensions et les conflits.
- Développer la coopération au sein de son équipe.

Le programme de la formation

01 Avant

- Découvrir les conditions de la coopération définies par Claude Steiner.
- Un questionnaire de positionnement avant la formation pour se préparer.

02 Pendant

Connaître et mettre en œuvre les conditions nécessaires pour vivre une bonne qualité relationnelle

1. Nourrir le besoin de reconnaissance

- Connaître les différents types de signes de reconnaissance.
- Savoir comment donner des signes de reconnaissance.
- S'entraîner à nourrir le besoin de reconnaissance efficacement.

2. Nourrir le besoin de stimulation

- Savoir manager par le sens.
- Savoir développer le sentiment d'appartenance.
- Savoir induire du plaisir dans le travail dès que c'est possible.
- S'entraîner à nourrir le besoin de stimulation efficacement.

3. Nourrir le besoin de structure

- Connaître les éléments qui structurent les relations et l'activité. S'approprier la notion de « container ».
- Construire ou clarifier les éléments qui structurent les relations et l'activité.

Prévenir les tensions

1. Savoir parler des problèmes pour les traiter

- Découvrir la méthode OSBDC.
- S'entraîner à parler des choses qui fâchent.

2. Sortir des rôles et des automatismes qui nous font entrer dans les conflits

- Connaître les trois rôles qui génèrent tensions et conflits.
- Savoir comment en sortir et comment ne pas y entrer.

3. Savoir réguler les tensions collectivement

- Connaître le cadre de la régulation collective.
- Connaître le processus de la régulation collective.
- Connaître et intégrer le rôle de l'animateur de ce processus.

4. Développer l'assertivité

- Comprendre ce qu'est l'assertivité.
- Développer l'assertivité pour régler les situations difficiles.
- Jeux de rôle sur des situations difficiles.

Savoir animer des ateliers de cohésion

1. Savoir coconstruire une charte relationnelle

- Connaître les différentes étapes de la co-construction de la charte.
- Savoir comment faire en sorte qu'elle soit respectée.
- Savoir ce qui les stressent et leur fait peur.

2. Savoir faciliter la connaissance des membres entre eux

- Savoir animer des ateliers.
- Entraînement à l'animation d'ateliers.

3. Savoir coconstruire un projet, une vision, un objectif

- Savoir animer les ateliers « diagnostic » collectif.
- Savoir animer un atelier de définition d'objectifs, d'une vision ou d'un projet.

03

Après – Mise en œuvre en situation de travail

- Accès à la plateforme e-learning pour s'entraîner
- Une demie journée d'analyse de pratique
- Evaluation des compétences acquises via un questionnaire en ligne intégrant des mises en situations

